

# Пожарная разведка: спасти и выжить

(Продолжение. Начало в №№ 9-12, 2016 г.; №№ 1-4, 6-7, 2017 г.)

В прошлом номере мы обсуждали вопросы хореографии разведки, то есть слаженности в работе звена на стадиях подготовки к заходу, атаки, работы с пострадавшим и возврата. В том материале я упомянул «упаковку» пострадавшего и пообещал вам в будущем описать этот процесс более детально. Ну что ж, настало время исполнять обещанное!



Какой бы опасной и трудной ни была работа по спасению людей на пожаре, мы никогда не должны забывать, что выручаем из беды именно людей, а не мешки с картофелем. Уважение, забота о здоровье и бережное отношение к человеку — все это признаки профессионализма пожарного разведчика.

## НИКОЛАЙ КАБЕЛЕВ –

инструктор 246-го пожарного подразделения 14-го батальона округа Уэстчестер, Нью-Йорк. Техник-спасатель аварийно-спасательной группы специального назначения по округу Уэстчестер. Автор книги «Пожарная разведка: тактика, стратегия и культура» и сайта о штатной и аварийной пожарной разведке ([www.ARISP.org](http://www.ARISP.org)).

## Упакуйте меня правильно...

### Проще говоря

Давайте начнем наш сегодняшний разговор с прояснения самого термина «упаковка». Он может показаться несколько сленговым, но это слово как нельзя точно отражает суть того, что мы собираемся делать. Таких терминов вообще не стоит бояться, ведь слишком часто в повседневной практике действительно важные вещи теряются за длинными и сложными выражениями на языке официальных инструкций — канцелярите. Именно по этой причине я не буду ограничиваться только самим термином, а дам ему еще и определение на простом и понятном языке:

► **«Упаковать пострадавшего» означает приделать к нему «ручки», за которые его будет удобнее перемещать.**

Когда и зачем это нужно делать? Во-первых, когда пострадавший не может двигаться самостоятельно. В предыдущем выпуске я рассказывал, что любому найденному пострадавшему нужно задать вопрос: «Ползти можешь?» Это мгновенно прояснит ситуацию и укажет вам, способен ли человек помочь вам и самому себе в процессе эвакуации.

Еще одна рекомендация, также упомянутая мною ранее: чем тяжелее пострадавший и чем дольше путь эвакуации, тем больше времени имеет смысл потратить на более качественную упаковку. В результате вы сможете быстрее перемещаться со своей «ношей» на возврате, и ваше суммарное время извлечения пострадавшего из опасной зоны уменьшится.

Иными словами, упаковку нужно применять по необходимости, и выбирать конкретный метод упаковки

тоже следует с умом. Если пострадавшие обладают малым весом, а до выхода всего несколько метров, имеет смысл вообще не тратить время на упаковку. Мыслите и действуйте гибко!

### Чем будем паковать?

Следующий вопрос, который может возникнуть у читателя: приделать «ручки» — звучит здорово, но при помощи чего мы это будем делать? Вариантов тут множество, от подручных средств вроде одеял и простыней и до изготовленных в заводских условиях волокуш или носилок.

Так чем же следует пользоваться? Конечно, профессионалу следует рассчитывать только на свой инструмент, а не надеяться на случайно оказавшиеся под рукой средства. Их допустимо применять, только когда других вариантов спасения не осталось.



Что касается выбора своего инструмента, то тут нужно задавать вопрос о том, как мы можем быстрее и наименее травматично извлечь человека из опасной зоны. Наилучшую защиту пострадавшего обеспечивают жесткие спасательные или ковшовые носилки, но их доставка к пострадавшему потребует отдельного захода в здание. Вести разведку, перемещая за собой такой громоздкий инструмент, совершенно непрактично. Неплохим компромиссом являются гибкие носилки-волокуши, которые в сложном состоянии можно поместить даже в карман боевки. При этом они обеспечивают защиту пострадавшего от абразивного воздействия при перемещении по полу.

Вообще, если условия позволяют (видимость хорошая), то лучше нести пострадавшего, а не волочь его по полу. Однако мы должны быть готовы к работе в самых плохих условиях (нулевая видимость, незнакомая планировка), так что в первую очередь следует оттачивать мастерство упаковки и перемещения пострадавших волоком. И тут гибкие носилки-волокуши могут помочь как самим пожарным разведчикам, так и пострадавшему.

Тем не менее, есть у этого варианта один существенный недостаток. Чтобы применить носилки-волокуши, пострадавшего необходимо положить на них сверху, а это не всегда возможно в условиях нулевой видимости, особенно если мы вынуждены работать в тесной обстановке.

Поэтому сегодня я хотел бы познакомить вас с еще одним инструментом, который сочетает в себе простоту, компактность, низкую стоимость и применимость в бесчисленном количестве ситуаций. Речь пойдет об универсальной спасательной петле, или сокращенно УСП.

Для начала расскажу, что же это такое. УСП — это отрезок грузовой тесьмы шириной примерно в 2,5 см (1 дюйм) и длиной в 7 метров, связанный или сшитый в кольцо. Петли, изготовленные заводским способом, сшиваются, причем в правильно разработанной петле прочность швов должна превышать прочность материала самой тесьмы. Петли, изготавливаемые из отрезков грузовой

тесмы кустарным образом (то есть прямо в пожарной части), связываются в кольцо простым встречным узлом — такой узел, завязанный на тесьме (в отличие от веревки), не развязывается самопроизвольно. Тесьма вяжется в петлю задолго до выезда на пожар, не надейтесь, что вам удастся завязать узел уже на месте происшествия, тем более внутри задымленного помещения.

Почему следует использовать именно семиметровый отрезок тесьмы? Такая длина позволяет создавать все виды обвязок вокруг взрослого пострадавшего, в том числе те, которые обеспечивают безопасность пострадавшего при его вертикальной транспортировке. Иногда пожарные пользуются более короткими петлями, но их хватает только на создание простых обвязок, которые не годятся на все случаи жизни.

Петлю удобнее всего хранить в медицинской перчатке в свернутом в рулон состоянии. Тогда она легко помещается в карман боевки, не запутывается в процессе хранения и всегда готова к применению даже в условиях нулевой видимости.

### Виды транспортировки

Каким же образом можно использовать универсальную спасательную петлю при упаковке пострадавшего? Для ответа на этот вопрос нужно понимать, какие бывают виды последующего за упаковкой действия — транспортировки. А бывает она горизонтальной, диагональной и вертикальной.

Самая простая и безопасная из них — горизонтальная — заключается в перемещении пострадавшего в пределах одного этажа. Такой вид транспортировки осуществляется

либо переноской, либо волоком по полу. При движении волоком тащить пострадавшего лучше всего головой вперед, в противном случае его руки будут «раскрываться» и застревать во всевозможных препятствиях.

Диагональная транспортировка — это перемещение пострадавшего между этажами по лестничным маршам или по ручным пожарным лестницам. Пострадавшего, упакованного на носилки, лучше перемещать по маршам головой назад, чтобы она не оказывалась ниже уровня ног. Пострадавшего, не упакованного на носилки, лучше перемещать в полусидячем положении — спиной вперед.

Наконец, вертикальная транспортировка — это вывешивание пострадавшего на спасательной веревке (обычно из окна) с целью перемещения его вниз или вверх. Понятно, что это наиболее рискованный вид транспортировки и прибегать к нему следует только в случае отсутствия других вариантов спасания.

### Варианты упаковки

Я отклонился на описание видов транспортировки не зря, потому что для каждого из них требуется свой вариант упаковки, обеспечивающий должную безопасность пострадавшего. При этом конкретных способов упаковки может быть несколько, и я не навязываю никому строго определенные рецепты. В любом случае следует руководствоваться простым правилом: прежде чем приступать к упаковке, пострадавшего следует по необходимости извлечь из стесненного пространства, перевернуть на спину, развернуть головой в направлении предстоящего возврата и выровнять его тело в максималь-



Рис. 1.1



Рис. 2.1





Рис. 2.2



Рис. 2.3

но прямую линию. Второе важное правило, о котором следует помнить: если пакуешь под вертикаль, то делай так, чтобы пострадавший не выпал, даже если он перевернется верх ногами.

Итак, какие же способы я лично использую? Давайте начнем с самого простого — упаковки для горизонтальной транспортировки. Тут не требуется каких-то сверхнадежных видов упаковки, потому что отсутствует риск, что пострадавший выпадет из обвязки. Используя более простой способ, можно сэкономить время, особенно если мы работаем в нулевой видимости.

► **Напоминаю! Изучать и использовать нужно только те методы, которые не перестают работать, когда пропадает видимость.**

Для горизонтальной транспортировки можно симметрично накинуть сложенную универсальную спасательную петлю поперек груди пострадавшего, затем завести концы петли под подмышки и вывести их со стороны плеч (рис. 1.1). При наличии времени выведенные концы можно связать между собой

прямым узлом — так обвязка будет лучше удерживаться и не позволит пострадавшему выскользнуть через раскрывшиеся руки. В результате у нас получается обвязка с двумя ручками, за которые можно тащить пострадавшего волоком. Это можно делать как вдвоем, так и в одиночку, подробнее на этот счет я высказывался в прошлом номере.

Для диагональной и особенно вертикальной транспортировки нужно что-то более надежное. Один из вариантов — так называемая обвязка «гало». Выполнять ее лучше всего таким образом: расположившись на коленях в изголовье пострадавшего, раскинуть петлю так, чтобы она легла кольцом вокруг пострадавшего. Затем часть петли, оставшуюся у головы, следует завести под шею и плечи. Потом, не отпуская тесьму с обоих концов, начать продвигаться на коленях в направлении ног пострадавшего, одновременно расправляя петлю так, чтобы она ложилась на пол вокруг всего пострадавшего, включая его руки (рис. 2.1). Добравшись до ног, следует одной рукой продолжать удерживать тесьму, а другой рукой приподнять ноги пострадавшего и закинуть

под них петлю. После этого, слегка раздвинув ноги пострадавшего, нужно вытянуть конец петли вверх и продеть через нее обе руки (рис. 2.2). Следующим шагом следует опустить руки на бедра пострадавшего и от них нащупать на полу тесьму петли с обеих сторон пострадавшего. Взяв в каждую из рук найденную тесьму, необходимо вытянуть руки вместе с тесьмой обратно через кольцо петли, одновременно перемещаясь из области ног пострадавшего в область туловища (рис. 2.3). Выполнив этот маневр, следует затянуть обвязку за удерживаемые в руках отрезки тесьмы (рис. 2.4).

В результате мы получаем обвязку, которая годится для горизонтальной транспортировки. Чтобы получить из нее полную обвязку, пригодную и для вертикального перемещения, достаточно натянуть верхнюю часть кольца, через которую мы ранее продевали руки, через голову пострадавшего (рис. 2.5). Для дополнительной надежности свободные концы обвязки («ручки») можно связать между собой прямым узлом.

Все эти виды обвязок можно и нужно выполнять в полной экипировке и в условиях нулевой видимости, так как они рассчитаны только на грубые движения и кинестезию, а не на тонкую моторику и зрение. Именно в условиях нулевой видимости вам следует проводить все без исключения тренировки по упаковке пострадавших. Как я уже говорил ранее, проще и безопаснее всего при обучении такие условия создаются зашориванием масок ДАСВ.

### Что в итоге?

Я показал некоторые методы упаковки, легко выполнимые при помощи универсальной спасательной петли.

Существуют и другие подходы, пригодные для тех же целей, и читатели наверняка знакомы с теми или иными из них. Любые способы, быстро реализуемые с закрытыми глазами в пожарных перчатках и обеспечивающие безопасность пострадавшего, имеют право на использование.

Напомню только, что транспортировка пострадавшего волоком оправдана лишь в том случае, тогда невозможна его переноска.



Рис. 2.4



Рис. 2.5