

Пожарная разведка: спасти и выжить

(Продолжение. Начало в №№ 9-12 2016 г., №№ 1-4, 6-12 2017 г., №№ 2-12 2018 г., № 1 2019 г.)

Шаг в бездну

В прошлом номере мы заглянули в душу грозному врагу, который все чаще и чаще подстерегает нас на современных пожарах – общеобъемной вспышке. Надеюсь, материал месячной давности помог вам разобраться в основных физических и химических принципах, которые делают это явление смертельно опасным. Сегодня же настало время познакомиться с тем, как спасти себя, если несмотря на все предпринятые предосторожности вы попали в самое пекло.



Покидание через окно – один из тех сценариев, в которых вы либо будете готовы спасти себя, действуя на автомате, либо попытка закончится печально. Каким окажется ваш личный сценарий – дело вашего выбора, но делать этот выбор надо уже сейчас, а не на пожаре.

НИКОЛАЙ КАБЕЛЕВ – инструктор 246-го пожарного подразделения 14-го батальона округа Уэстчестер, Нью-Йорк, техник-спасатель аварийно-спасательной группы специального назначения Министерства по чрезвычайным ситуациям округа Уэстчестер. Автор книги «Пожарная разведка: тактика, стратегия и культура» и сайта о штатной и аварийной пожарной разведке (www.ARISP.org).

Выгляни в окошко

О том, по каким признакам пожарные могут предугадать наступление общеобъемной вспышки, мы подробно поговорили в прошлом выпуске; сейчас же давайте обсудим, как сохранить жизнь в ситуации, когда встреча с этим страшным явлением становится неминуемой. На деле спасение от грядущего воспламенения всей горючей нагрузки в отсеке только одно – экстренное покидание. Если вы видите над собой «огненный потолок» или вас припекло так, что находиться в отсеке уже невозможно и при этом у вас нет работоспособного ствола, знайте – в вашем распоряжении не более 10 секунд.

Если вы можете добраться до двери, то задействуйте прием, который

мы отработывали в декабрьском номере – мгновенно прижаться к командиру и под его/ее руководством вместе направиться к двери вдоль линии поиска. Как вы, вероятно, помните, тогда мы обозначили временной норматив на выполнение этого маневра, те самые спасительные 10 секунд, а еще лучше – 5-7 секунд. Напомню, что выполнять такое покидание надо вприсядку, на четвереньках или ползком, в зависимости от того, насколько температурная нагрузка позволяет вам отжаться от пола, но ни в коем случае не стоя и не бегом.

► **В нулевой видимости любой побег приводит к мгновенной дезориентации или падению.**

Что ж, дверь – это очевидный и наиболее предпочтительный выход, однако далеко не всегда при полноценной общеобъемной вспышке удастся молниеносно до нее добраться – доступ к двери может быть отрезан огнем, определение направления может быть затруднительным, за дверью может складываться еще более худшая обстановка. Именно в этих условиях окна являются последней надеждой на спасение. Вот почему постоянный поиск окон во время работы внутри горящего здания является приоритетом не только для пожарных разведчиков, но и для всех газодымозащитников.

Думаю, никому не нужно объяснять, что покидание через окно сопряжено со значительно большим риском, чем выход через дверь: тут

играет роль не только всем понятный фактор высоты, но и то обстоятельство, что при плохих условиях через узкий оконный проем будут пытаться пройти несколько человек. Именно поэтому в начало статьи я вынес идею о том, что либо вы будете натренированы и сможете выполнить покидание быстро и машинально, либо вам уже ничего не поможет.

Холодный душ реальности

Способов покидания через окно несколько, и мы их сейчас начнем рассматривать. Однако я хочу, чтобы вы первым делом усвоили одну простую «правду жизни»: в режиме покидания из-под общеобъемной вспышки работают только те приемы, которые позволяют вам выползти из окна головой вперед и, что называется, на брюхе. Никакие привставания, повороты лицом к зданию, переступания через торчащие над подоконником ступеньки ручной пожарной лестницы и прочие гимнастические упражнения ваш мозг не воспримет и попросту не даст выполнить. Мой вам совет – оставьте эти фантазии на страницах устаревших учебников и никогда на них не полагайтесь. Вне зависимости оттого, как вы будете завершать покидание, начинать надо из положения лежа или на коленях, потому что, когда вас будет «жарить», ни в каком другом положении тела вы находиться не сможете.

► **Не обманывайте себя – под температурой вы можете только выползти из окна, а не выйти.**

Уяснив этот важный принцип, мы можем начать рассматривать первый шаг покидания. Состоит он в том, чтобы нащупать оконный проем и любым способом удалить со своего пути остекление. Если есть возможность окно распахнуть – обязательно воспользуйтесь ею, в противном же случае начинайте разрушать стекло. Каленое стекло можно выбить рукой или инструментом (лом, топор), при этом не забудьте после того, как стекло разбито, энергично провести рукояткой инструмента по нижней внутренней кромке рамы для удаления оставшихся там осколков. Если на тренировках вы не отработаете это движение до стадии



Рис. 1. Начальное положение при покидании отсека через окно

ритуального жеста, имейте в виду: в экстренной ситуации вы о нем обязательно забудете, а последующий выход из окна случится по формуле «не щадя живота своего» – осколки битого стекла могут вскрыть вас, как нож консервную банку.

Если с каленым стеклом ситуация в принципе понятна, то все чаще встречающийся поликарбонат одолеть без механизации вы не сможете; в экстренной ситуации такое окно станет непреодолимой преградой, если только вы не сможете открыть его штатным образом. Тут не существует волшебного рецепта – вам надо знать свой район выезда, и на тех объектах, где окна сделаны не из стекла, команда аварийной разведки и спасания пожарных

(АРИСП) должна удалять остекление по санкции РТП снаружи здания параллельно с продвижением штатных газодымозащитников внутри. Почему это должно происходить по санкции РТП? Все просто – остекление, удаленное не в тот момент и не в том месте, может создать нежелательный вентиляционный канал, который приведет к распространению пожара на ваших же коллег.

Спасительные суперспособности

Ну что ж, окно открыто, настало время из него «прыгать». Ваши дальнейшие действия и выбор метода покидания зависят от трех факторов – находитесь ли вы выше первого этажа, приставлена ли к окну ручная



Рис. 2. Вентиляция снаружи – только с разрешения РТП



Рис. 3. Начало выхода их окна



Рис. 4. Промежуточное положение при выполнении манёвра «человек-паук»

пожарная лестница и входит ли в вашу защитную экипировку самоспасательное средство. Давайте будем двигаться от более простых сценариев к сложным, и в этом номере начнем с покидания отсеков на первом этаже, а в следующем подробно рассмотрим выход из окна на высоте.

В случае, если вы выходите из окна первого этажа, опасный фактор высоты отсутствует, и вы можете вывалиться из окна любым работоспособным методом. Напомню, что привставание в оконном проеме или выход в положении сидя на подоконнике работоспособными методами в случае общеобъемной вспышки не являются – температура не позволит вам находиться в верхних сло-

ях теплового потока. Поэтому те, кто попадает в реальную вспышку, не имея должной предварительной подготовки, обычно ныряют в окно головой вперед, максимально прижимаясь к подоконнику, а затем приземляются на руки. Безусловно, на первом этаже такой прием сработает, однако я хочу убедить вас в том, что вне зависимости от этажности пользоваться надо не этим, а другим методом. В шутку мы его называем «человеком-пауком», потому что пожарный, выполняющий этот маневр, напоминает известного героя из комиксов, залипшего на стенке. Вот как выполняется этот прием:

1) В положении с пола проползти через подоконник головой вперед

и по диагонали, пока одна рука и голова не окажутся снаружи нижнего угла оконной рамы.

- 2) Одновременно с этим оставшуюся в здании руку до локтя забросить на внутреннюю сторону стены, в которой находится оконный проем, так, чтобы она сформировала хват (рис. 3).
- 3) Продолжить движение тела наружу и вниз, одновременно опирая внешнюю руку на внешнюю сторону стены снизу и сбоку от оконного проема с тем, чтобы она играла роль фрикционного тормоза.
- 4) В момент, когда паховая область поравняется с внешней кромкой оконного проема, выкинуть на наружную сторону здания ногу, соответствующую внешней руке (рис. 4).
- 5) Оставшуюся ногу от колена и ниже забросить на внутреннюю сторону стены, в которой находится оконный проем, так, чтобы она также сформировала хват.
- 6) Переместить туловище полностью за пределы окна и ниже него (рис. 5).



Рис. 5. Окончательное положение – туловище находится ниже кромки окна

На все это у вас должно уходить не более трех-четырех секунд. Если этот маневр выполнен верно, пожарный зависает за окном, при этом удерживая себя от падения в основном за счет жесткости суставных соединений и костей, а не мышечной

силы, так как при правильном выполнении оставшиеся в здании рука и нога играют роль замка. При необходимости в таком положении можно пробыть до десяти минут, а то и более, находясь при этом ниже теплового потока. Ожоги если и будут получены, то только в области одной руки и ноги, а все жизненно важные органы останутся невредимы. Более того, если вам пришлось выполнить этот маневр выше первого этажа, а помощь извне не приходит, то по окончании общеобъемной вспышки вы сможете вернуться обратно в здание через то же самое окно. Далее, если вы находитесь на уровне второго этажа, помощь не приходит, а ваши собственные силы истощились, у вас всегда остается возможность пробросить оставшуюся внутри ногу наружу и, свесившись на руках, спрыгнуть вниз, предварительно сократив высоту падения на метр.

Вернемся, однако, к сценарию первого этажа. Естественно, после завершения маневра прозябать на стене у вас нет никакой нужды. Как только вы оказались на внешней стороне стены, вам следует ослабить внутреннюю руку и ногу и соскользнуть на землю, освободив оконный проем для следующих за вами членов звена.

Так почему же я настаиваю на том, чтобы этим же способом вы выходили из всех окон, включая окна первого этажа? Те, кто регулярно читает мои статьи, наверняка ответили самостоятельно: потому что в режиме критического стресса работает только один метод, который вы отработывали до автоматизма. Не надейтесь, что, начав подрумяниваться, вы сможете сказать себе: тут первый этаж, значит буду выходить головой вниз, а вот тут третий, значит мне нужен «человек-паук». Нет, все произойдет быстрее, чем вы сможете что-либо осознать. Если вы не будете натренировывать себя на один-единственный метод (а это должен быть универсальный метод, каким и является «человек-паук»), то в плохой ситуации вы сиганете из окна третьего этажа головой вперед.

►► **«Человек-паук» должен быть единственным началом любого маневра по выходу из окна.**



Рис. 6. Тренажер конструкции Дэйла Пекеля



Рис. 7. Тренажер необязательно делать с нуля, можно брать за основу то, что есть под рукой

Распахните ваши окна

В рамках одной статьи всю обширную тему выхода из окна не уместить, а потому прервемся и продолжим нашу беседу в мартовском номере. А пока что у вас есть время найти окно на первом этаже, натренировать способность выходить из него и висеть на стене как настоящий человек-паук. Этот навык вам очень пригодится, когда в следующем месяце мы начнем обсуждение методов самоспасания на этажах выше первого. Если же подходящего окна вам найти не удастся – это даже к лучшему, потому что вы вполне можете собрать из бросового дерево-

материала самодельный тренажер, которым можно пользоваться внутри пожарной части в любую погоду.

Конструкция такого тренажера может быть совершенно различной, все зависит от вашей фантазии. Единственные требования – с внешней стороны высота нижней кромки окна от пола должна составлять примерно 1,5–1,6 метра, а с внутренней для моделирования правдоподобной высоты окна над полом надо расположить ступеньку высотой примерно в полметра. В качестве ступеньки подойдет любой подручный материал – старые шины, рукавные скатки, пустые ящики. Высоту ступеньки можно и нужно менять в процессе тренировок. Желательно (хотя и не обязательно) предусмотреть возможность изменять ширину окна путем перемещения одной из боковин оконной рамы, потому что выход из окон разной ширины отличается по своей трудоемкости и комфортности.

В качестве примера такого тренажера можно привести довольно популярную конструкцию Дэйла Пекеля (рис. 6). Ее можно выполнять как в разборном, так и фиксированном вариантах.

Вам совершенно необязательно создавать всю конструкцию с нуля – пройдитесь по своей пожарной части и посмотрите, что из уже существующего можно взять за основу. В моем случае в качестве стартовой точки я использовал передвижной стенд для хранения рукавных скаток, оккупировав неиспользуемую его часть. Добавив всего чуток деревянных материалов, я получил тренажер «окно» с возможностью настройки (рис. 7).

Более того, правильно сделанный тренажер (в котором высота нижней кромки окна составляет 1,5 метра) вы впоследствии сможете использовать и для отработки всех приемов по выходу из окна на высоте, но с одним очень важным преимуществом – в нем будет отсутствовать опасный фактор высоты. Да, вы не ослышались – в следующем номере я покажу вам, как этот тренажер можно сделать поистине универсальным и использовать его в качестве более безопасной замены учебной башни. А пока – спешите мастерить и тренироваться!